départ
fais un 6 et rejoins la #boostbastille

amour
tu as trouvé un binôme, un partenaire de run, avance de 3 cases

assiduité
après le fractionné du lundi, mets ton t-shirt et participe au run du mercredi

bonus #1
tu as fait 2 km rejoue

renforcement
tu as bien couru jusqu'ici mais ce n'est pas fini... fais 20 jumpin' jack ou passe ton tour

évolution
de chaton à panthère, fais un 3, transforme toi et sors de l'autre côté

bonus #2
tu as fait 5 km avance d' une case

faux pas
tu ne sais toujours pas qui est camille, tu redeviens un chaton

honneur
le président te décerne une médaille pour avoir encadré les chatons

santé
tu es deshydraté, fais un 4 pour boire et sors de l'autre côté

bonus #3
tu as fait 7 km rejoue

créa
ton action fait gagner 1000 pts à ton équipe, sors de l'autre côté

mercato
tu es racheté par une autre équipe, fais un 6 pour rejoindre ton équipe ou recule

bonus #4
tu bats ton record au 10 km avance de deux cases

faux pas
tu es venu courir en nike, passe ton tour

sécurité
tes lacets sont encore défaits, lance et recule

bonus #5
tu as fait 12 km rejoue

santé
tu manges tes légumes, tu es plus fort et plus rapide

bonus #6
tu as fait tes premiers 15 km, avance d'une case

renforcement
tu as bien couru jusqu'ici mais ce n'est pas fini... fais 30 squats ou passe ton tour

bonus #7
tu as fait 17 km rejoue

amour
tu lances un câlin collectif, lance et avance ou sors de l'autre côté

sécurité
tu as traversé au feu rouge, retourne à la case départ

bonus #8
enfin ton premier semi, avance de quatre cases

honneur
tu as loupé la soirée #boostbastille, tout le monde est triste, pour laver ton honneur fais un 6 ou recule.

évolution
de panthère à guépard, fais un 3, transforme toi et sors de l'autre côté

bonus #9
tu as fait 23 km rejoue

créa
tu poste sur instagram, twitter et tumblr avec le #boostbastille, lance et avance

santé
tu as une périostite, fais un 2 pour guérir et sors de l'autre côté

bonus #10
tu prépares ton premier marathon avance de 2 cases

faux pas
tu as renversé ton verre, tu passes ton tour pour éponger tes bêtises

renforcement
tu as bien couru jusqu'ici mais ce n'est pas fini... fais 40 burpees ou passe ton tour

mercato
tu es racheté par une autre équipe, fais un 6 pour rejoindre ton équipe et sors de l'autre côté

arrivée
tu viens de faire entrer #boostbastille dans l'histoire du running